

LAUPÄEV 09. august 2025

10.50	Võistluste avamine	
11.10	Kuulitõuge	N55 - N85 17 osalejat ca 1.30 h
11.10	Kettaheide	M55 - M65 peaväljak 16 osalejat ca 1.50 h
11.10	Vasaraheide	N35 - N50 harjutusväljak 10 osalejat ca 1.10h
11.10	100m jooks	M35+ alustavad nooremad 39 osalejat 6 jooksu, ca 15 min
11.10	Odavise	M70+ stardi pool 16 osalejat ca 1.30 h
11.30	100m jooks	N35+ alustavad nooremad 14 osalejat, 2 jooksu, ca 5 min
11.50	Kaugushüpe	M35 - M55 ja M85 finishi poolne kast 17 osalejat, ca 2 tundi
12.00	Kaugushüpe	N35 - N55 stardi poolne kast 6 osalejat, ca 50 min
12.40	Raskusheide	N35 - N50 harjutusväljakul 8 osalejat, ca 50 min
13.00	Autasustamine	Kuulitõuge N55-N85, kettaheide M55-65, vasaraheide N35-50, 100m jooksud, odavise M70+
13.10	Kettaheide	N55 - N85 peaväljakul 17 osalejat, ca 1.50 h
13.10	Kuulitõuge	M35 - M50 19 osalejat, ca 1.40 h
13.10	Odavise	M55 - M65 stardi pool 13 osalejat, ca 1.20 h
13.30	Kaugushüpe	N60+ stardi poolne kast 4 osalejat, ca 35 min
13.50	Teivashüpe	N + M 16 osalejat, ca 2 tundi
14.00	Kaugushüpe	M60 - M80 finishi poolne kast 18 osalejat, ca 2.30 h
14.00	Vasaraheide	N55 - N85 harjutusväljakul 15 osalejat, ca 1.30 h
14.50	Odavise	N35 – 50 stardi pool 13 osalejat, ca 1.20 h
15.00	400m jooks	N35+ alustavad nooremad 9 osalejat, 2 jooksu, ca 10 min
15.10	400m jooks	M35+ alustavad nooremad 33 osalejat, 5 jooksu, ca 20 min
15.10	Kettaheide	M35 - 50 peaväljakul 18 osalejat, ca 2,0 h
15.10	Kuulitõuge	M70 - M85 14 osalejat, ca 1.20 h
15.30	Raskusheide	N55 - N85 harjutusväljakul 14 osalejat, ca 1.10 h
15.30	Autasustamine	Kaugushüpe alates noorematest N ja M, raskusheide N35-50, kettaheide N55-85, kuulitõuge M35-50, odavise M55-65, teivashüpe N+M,
16.00	1500m jooks	N35+ alustavad nooremad 10 osalejat , 1 jooks
16.30	1500m jooks	M35+ alustavad nooremad 27 osalejat, 2 jooksu
16.40	Autasustamine	Vasaraheide N55-85, kettaheide M35-50, kuulitõuge M70-85, odavise N35-50, raskusheide N55-85, 400m alates noorematest N+M, 1500m alates noorematest N+M

PÜHAPÄEV 10.august 2025

9.30	Vasaraheide	M35 - M50 harjutusväljakul	9 osalejat ca 1.0 h
9.30	Kettaheide	M70 - M85 peaväljakul	16 osalejat, ca 1.50 h
9.30	Kuulitõuge	N35 - N50	12 osalejat, ca 1,0 h
10.30	Odavise	N55 - N85 stardi pool	15 osalejat, ca 130 h
10.30	80 m tõkkejooks	N40+ ja M70+	4 naist ja 1 mees, 1 jooks
10.50	100m tõkkejooks	N35 ja M50 - M65	4 naist ja 3 meest, 1 jooks
11.00	Raskusheide	M35 - M50 harjutusväljakul	10 osalejat, ca 1.0 h
11.05	Kuulitõuge	M55 - M65	16 osalejat, ca 1.20 h
11.10	110m tõkkejooks	M35 – M45	2 osalejat, 1 jooks
11.25	5000m jooks	M35+	22 osalejat, 1 jooks
11.40	Kettaheide	N35 - N50	12 osalejat, ca 1.20 h
11.40	Kolmikhüpe	N35+ ja M35+ finishi poolne kast	osalejad 5 naist ja 13 meest, ca 2.40 h
12.30	Odavise	M35 – M50 stardi pool	osalejad 17, ca 2.0 h
12.30	Kõrgushüpe	N35+	osalejad 7, ca 1.20 h
12.30	Autasustamine	Vasaraheide M35-50, kettaheide M70-85, kuulitõuge N35-50, odavise N55-85, tõkkejooksud alustame noorematest naistest, raskusheide M35-50, kettaheide N35-50, kuulitõuge M55-65, M 5000m	
12.30	5000m jooks	N35+	osalejad 10, 1 jooks
12.40	Vasaraheide	M55 - M85 harjutusväljakul	osalejad 20, ca 2.0 h
14.00	200m jooks	M35+ alustavad nooremad	osalejad 29, 4 jookse, ca 15 min
14.00	Kõrgushüpe	M65 - M80	osalejad 14, ca 1.40 h
14.20	200m jooks	N35+ alustavad nooremad	osalejad 29, 4 jooksu, ca 15 min
14.20	Raskusheide	M55 - M85 harjutusväljakul	osalejad 21, ca 1.40 h
14.40	800m jooks	M35+ alustavad nooremad	osalejad 33, 3 jooksu, ca 15 min
15.00	800m jooks	N35+ alustavad nooremad	osalejad 12, 1 jooks, ca 5 min
15.00	Autasustamine	Kolmikhüpe alusame nooremad N, odavise M35-50, kõrgushüpe M noorematest, vasaraheide M55-85, 5000m N noorematest, kõik 200m alustame noorematest naistest	
15.45	Kõrgushüpe	M35-M60	osalejad 11, ca 1.20 h
16.00	Autasustamine	Kõrgushüpe M65-80+, raskusheide M55-85, 800m alustame noormatest naistest, kõrgushüpe M35-60	