

TALLINNA SVK sprindi- ja hüppevõistlus KOHILAS

(ainult seeniorid alates 35+)

Aeg ja koht: Võistlus toimub 19.juulil 2026a. algusega kell 15:30 Kohila staadionil.

Võistlustele registreerimine: (ees- ja perekonnanimi, sünnikuupäev, klubi/maakond, võistlusala) e-kirja teel: ramatelpuit@hotmail.ee hiljemalt 17 juuliks (selgitus „Tallinna SVK võistlus 19.07.2026“).

Osavõtutasu: 10 € esimene ala, iga järgnev ala 5 €.

Tasumine: ülekandega Kuldar Tamm kontole EE791010002053476006 hiljemalt 17.juuliks.
Kohapeal registreerimist ja tasumist ei ole.

Auhinnad: igat võistlejat autasustatakse väikse meenega.

Jooksudes kasutatakse elektriajavõttu, hüpates tuulemõõtjat.

Ajakava

Tõkkejooks (110/100/80m)	N + M	15:30
100 m	M	15:40
100 m	N	15:50
Kaugushüpe/Kolmikhüpe	N + M	16:15
400m	M	17:30
400m	N	17:40
200m	M	17:50
200m	N	18:00

Ajakavas võivad toimuda jooksavad muutused sõltuvalt registreerunud võistlejate arvust.

Kaugushüpe ja kolmikhüpe toimuvad samaaegselt, kõigil osavõtjatel on 6 võistluskatset.

NB! Kaugus- ja kolmikhüppes kokku on oodatud võistlema maksimum 16 osavõtjat.

Võistlus algab täpselt ettenähtud ajal.

Korraldamine ja info:

Tallinna Spordiveteranide Koondis

Kontakt: Kuldar Tamm +3725093152 , e-mail: ramatelpuit@hotmail.ee

Peakohtunik: Rein Ilves (RK-A)